

CORSI IN PROGRAMMA DAL
09/09/2024 al 31/07/2025

PLANNING CORSI

CORSI IN PROGRAMMA DAL
09/09/2024 al 30/06/2025

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
9.10	DOLCE					9.10	DOLCE		
10.00	DANIELE					10.00	DANIELE		
10.00	DOLCE	10.00	TOTAL BODY			10.00	DOLCE	10.00	TOTAL BODY
10.50	DANIELE	10.50	ELENA			10.50	DANIELE	10.50	KENDRA
10.50	DOLCE	10.50	DOLCE	10.30	PILATES	10.50	DOLCE	10.50	DOLCE
11.40	DANIELE	11.40	ELENA	11.20	SERENA	11.40	DANIELE	11.40	KENDRA
11.40	MEDICA	12.15	BASIC LATIN	11.20	PILATES	11.40	MEDICA	12.15	SENSUAL DANCE FIT
12.30	DANIELE	13.00	ELENA	12.10	SERENA	12.30	DANIELE	13.00	KENDRA
13.00	STEP & TONE	13.00	POSTURAL TONE	13.00	ACTIVE PILATES	13.00	TOTAL BODY	13.00	ZUMBA
14.00	GHIRMA	14.00	ELENA	14.00	GHIRMA	14.00	CLAUDIO	14.00	KENDRA
		17.30	MEDICA					17.30	MEDICA
		18.20	CLAUDIO					18.20	CLAUDIO
18.20	CORPO LIBERO	18.20	TOTAL BODY	18.20	TOTAL BODY	18.20	CORPO LIBERO	18.20	PILATES
19.10	CLAUDIO	19.10	CLAUDIO	19.10	CLAUDIO	19.10	CLAUDIO	19.10	CLAUDIO
19.10	TOTAL BODY	19.10	PILATES	19.10	PILATES	19.10	TOTAL BODY		
20.00	CLAUDIO	20.00	CLAUDIO	20.00	CLAUDIO	20.00	CLAUDIO		
		20.00	FUNCTIONAL CIRCUIT			20.00	TOTAL BODY		
		21.00	KENNETH			21.00	KENNETH		

ORARI APERTURA PALESTRA

da LU a VE 8.00 > 21.30
SABATO 10.00 > 19.00
DOMENICA 10.00 > 14.00

All'inizio dei corsi è obbligatorio consegnare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

ORARI SEGRETERIA

da LU a VE 9.00 > 20.00